

Miltä koirasta tuntuu? – koiran tunnetilat käytösterapiassa



Dr.med.vet. Tuulja Burgherr, PG Dip.CABC

Sisälllys



- Miksi tarvitsemme käytösterapiaa?
- Käytösterapian lähestymistapa ongelmiin

Mikä on käytösongelma?

- Mitä omistaja kokee ongelmana



- Koirien sekä omistajien hyvinvointi vaarassa

Kuinka yleisiä ovat käytösongelmat?

- Vakava käytösongelma koirilla: Joka neljäs tai viides koira
- 87% yksi tai useampi ongelma (Campell,1986)

Mitä on käytösterapia?

- Tunne-elämän häiriöt



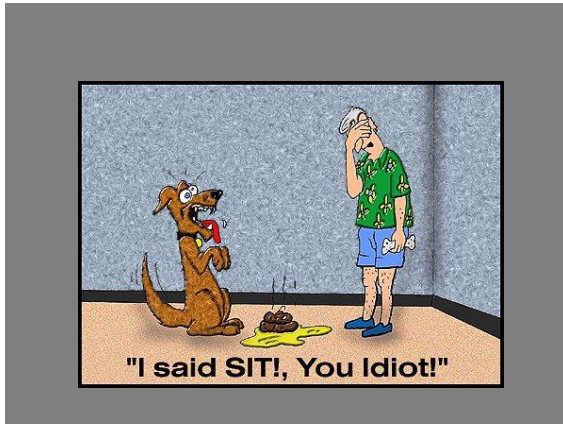
Yleisimmät ongelmat

Voith, 1981

1. Aggressio
2. Eroahdistus
3. Pelkotilat

→ Pelko





Toimintatapa

Ajanvaraus: Oire Konsultaatio: Diagnoosi+hoito

Raapii korviaansa

Korvatulehdus ruoka aine-allergiasta johtuen

Hoito jatkuu

Toimintatapa

Ajanvaraus: Oire Konsultaatio: Diagnoosi + hoito

Haukkuu lenkillä

Pelko (muita koiria)

Hoito jatkuu

Diagnostiikka

- Terveysongelmia?

Diagnostiikka

Mikä tunnetila saa koiran käyttäytymään ei toivotulla tavalla?

Diagnostiikka: Tunteet

(Adapted from Rolls 1990)

Diagnostiikka

Haukkuminen
(koiria)



Pelko

Turhautuminen

Diagnostiikka

- Miten tiedetään miltä koirasta tuntuu?



Diagnostiikka

- Joskus kehonkieli on selkeää
- Joskus kehonkieli muuttuu ajan myötä



Esimerkkejä

- Sama käytös eri tunnetila: Remmissä räjähtäminen

Hoito

Muuttaa koiran käyttäytymistä?



Muuttaa koiran tunnetilaa!

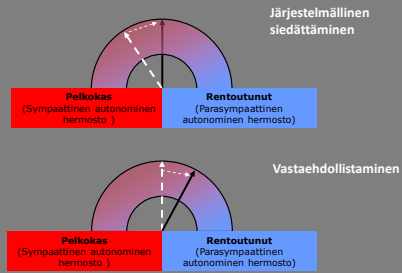
Hoito

- Autonominen hermesto: tahdosta riippumaton hermesto



Esim. pelko

Hoito: Esim. pelko

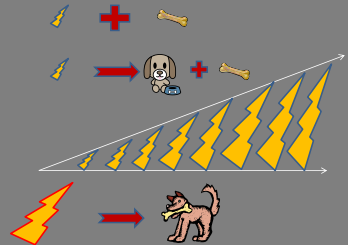


Hoito: Vastaehdollistaminen

– Kokeilu 1



– Kokeilu 2



Hoito

- Yksilöllinen
- Lyhytaikaisesti
 - Turvallisuus
 - Tilanteen hallinta
- Pitkäaikaisesti
 - Tunnetilan muuttaminen



Miten pääsee vastaanotolle?

- Perjantaisin
- Eläinlääkärin lähete

